

## COMPTE-RENDU – STAGE U18 EV Slalom

### Du Mardi 1<sup>er</sup> au lundi 14 août 2017 à Augsburg, Ceske et Bratislava

#### Les objectifs de l'action

- Découvrir des bassins internationaux du circuit européen ou mondial
- Participer à des courses internationales
- Se confronter aux meilleurs européens de leur génération
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est » en slalom

#### Le public : 12 sportifs / 2 cadres

	Nom	Prénom	Sexe	Niveau	Embarcation	Catégorie	Club
1	L'HUILLIER	THOMAS	G	N2	C1H	C2	CKNT
2	HACQUART	JEAN CHARLES	G	N2	K1H	C1	ABCK
3	SCHAFFNER	JORIS	G	N2	K1H	J1	Sélestat
4	SEGUY	LOLITA	F	N3	K1D	C1	Sélestat
5	TULPIN	MARVIN	G	N3	C1H	C2	ABCK
6	BOSTOEN	PAUL	G	N3	K1H	C1	Sélestat
7	MERIEUX DANNEAUX	AURELIEN	G	N3	K1H	C1	ASFELD
8	WINIARSKI	LOIČ	G	N3	K1H	C1	Dormans
9	POTTELETTE	ROBIN	G	N1	K1H	J2	ABCK
10	EVLACHEV	ALICE	F	N2	K1D	J1	Rhône alpes
11	HUG	ANGELE	F	N1	C1D K1D	J1	Rhône Alpes
1	HIGER	MARIE	F	N2	K1D	C2	Franche Comté

12 sportifs « Espoir » dont une fille de Franche Comté et deux filles de Rhône Alpes

4 filles/8 garçons/ 8 clubs

5 cadets 1 / 3 cadets 2 / 3 juniors 1/1 Junior 2

4 C1H / 4 K1D / 6 K1

Encadrement 2 cadres : Jean Philippe WINIARSKI (bénévole) et CTR Jean Pierre LATIMIER

#### Programme

Mercredi 2/08	Départ Epinal à 8h Arrêt Augsburg séance
Jeudi 3/08	Augsbourg 2 séances
Vendredi 4/08	Départ à Ceske 1 séance
Samedi 5/08	<b>Course 1 Ceske</b>
Dimanche 6/08	<b>Course 2 Ceske</b>
Lundi 7/08	<b>Ceske 2 séances</b>
Mardi 8/08	Départ Bratislava 1 séance
Mercredi 9/08	Bratislava 2 séances
Jeudi 10/08	Bratislava 2 séances
Vendredi 11/08	Bratislava 2 séances
Samedi 12/08	<b>Course 1 Bratislava</b>
Dimanche 13/08	<b>Course 2 Bratislava</b>

## **Résultats**

<http://www.ecajuniorslalomcup.eu/results>

## **Logistique**

Deux camions : 1 du club de la Mortagne et celui du CRCKGE. La remorque du CRCK, sa cantine et les deux chapiteaux. Les chapiteaux ont été détruits lors d'une tornade à Bratislava.

## **Le bilan par étape**

---

L'objectif de ce déplacement était de mettre les jeunes athlètes en liste espoir en confrontation directe avec les meilleurs européens de leur génération. Mais aussi découvrir des bassins internationaux qui font partis de circuit européen ou mondial où ils auront certainement des échéances terminales dans leur carrière internationale. Le dernier objectif était de les faire courir sur des tracés qui ne sont pas habituels en France.

**1ère étape : Augsburg** : Nous sommes resté une nuit de plus à Augsburg. Les 1ers jeux olympiques de slalom ont eu lieu sur ce bassin. Celui-ci demande une navigation spécifique. La plupart des stagiaires reprenaient l'eau vive après la coupure d'été.

Le camping était à 15 minutes du bassin.

**2ème étape : Ceske** : Le bassin de CESKE possède des rouleaux où les tchèques tracent des parcours que nos cadets n'ont pas l'habitude de trouver lors des courses en France. Nous avons profité de ce bassin pour travailler le franchissement de rouleaux mais aussi les changements radicaux de trajectoire dans les rouleaux. Pendant les courses, les athlètes ont réalisé des chronos intermédiaires et de la vidéo. Plusieurs athlètes ont participé à des finales et on fait des podiums.

Notre camp était sur place. Pas de déplacements.

**3ème étape : Bratislava** : Des championnats du monde sénior et junior ont déjà eu lieu sur ce bassin. La semaine avant la course, beaucoup de monde était présent. L'accès au bassin est payant et sur des créneaux de 1 heure. Ces créneaux de navigation étaient partagés avec d'autres groupes, ce qui nous a posé des problèmes pour tracer et naviguer. Deux séances ont été programmées à 6h pour naviguer. Le bassin demande beaucoup d'engagement sur l'eau, 2 heures de navigation par jour est largement suffisant. Notre principale difficulté a été la chaleur de jour comme de nuit. Nous avons subi des chaleurs à + de 40° le jour, pas en dessous de 25° la nuit et le tout sans vent. Mais en fin de séjour, nous avons subis une tornade qui a détruit nos deux chapiteaux CRCKGE. Les deux compétitions étaient encore plus élevées en niveau. La course du dimanche était la finale de l'ECA CUP Junior (traduire par la coupe d'Europe junior). Nous avons filmé les courses des jeunes et des meilleurs de leur génération ainsi que des chronos intermédiaires pendant les courses. Les jeunes pouvaient récupérer les images dans un but de les montrer à leur entraîneur de club.

## **Le bilan général**

---

L'ouverture à des jeunes de Rhône Alpes a été bénéfique pour Lolita qui a pu mesurer les efforts à faire pour arriver au niveau d'Angèle. 2 cadres pour 12 athlètes est un bon ratio. La participation à ce type de stage, demande une très bonne condition physique. Tous les athlètes qui ont des résultats physiques moyens au tests PES, se sont retrouvés en difficultés dès la moitié du stage. Nous n'avons mis personne au repos afin qu'ils comprennent bien qu'il ne suffit pas de faire du bateau pour être bon. Un des objectifs du stage était de les aider à faire leurs choix techniques sur les tracés. Et qu'ils puissent voir par eux même que les jeunes de leur génération prennent des options très rapides et engagées sur des secteurs de course. Cette démarche a été appuyée par des vidéos et des chronos sectoriels. On peut dire que les résultats des "espoirs" sont prometteurs mais le plus important est qu'ils connaissent le niveau à atteindre dès la saison prochaine. Pour être classé à la coupe d'Europe junior, il faut faire 6 courses avec la finale. Nous étudions la possibilité de faire des courses en juin 2018 et d'organiser en 2019 une ou deux manches dans le Grand Est.



**Conseiller Technique Régional GRAND EST**