

TESTS DE ZONE U14 EAU CALME 2018 - CHAMPAGNE-ARDENNE

Manche n°1 - Animation Jeune Interdépartementale Champagne-Ardenne 2018

Dimanche 25 mars 2018 - Lac de Sedan

LIEU : Lac de Sedan

DEBUT : Dimanche 25 mars 2018 à partir de 9h30

FIN : Dimanche 25 mars 2018 vers 16h30

OBECTIFS DE L'ACTION

- Tests d'entraînement de zone et Animation Jeune Interdépartementale Champagne-Ardenne 2018 - Manche n°1
- Sélection des sportifs pour le stage U14 Eau Calme du 23 au 27 avril 2018 à Giffaumont (Lac du Der) - Temps de sélection n°1 pour l'Equipe Grand Est U14 Eau Calme

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Lieu des tests et de l'Animation Jeune :

Lac de Sedan

Esplanade du Lac - 08200 Sedan

Déplacement :

Déplacement à charge des clubs

Programme prévisionnel des tests & de l'Animation Jeune

RDV à 9h30 à l'Esplanade du Lac - Réunion des responsables de clubs

10h - 11h30 - Epreuve 1 - Course à pied :

- Benjamins, minimes : 3000m
- Poussins : 1200m

13h30 - 14h45 - Epreuve 2 : 2*200m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

14h45 - 16h00 - Epreuve 3 : Fond en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

- Benjamins, Minimes, Cadets débutants : 2000m
- Poussins : 1000m avec 1 virage

16h00 - Remise des récompenses

MATÉRIELS NÉCESSAIRES

- Tenues de bateau
- Tenues pour la course à pied
- Matériels de navigation : pagaie, gilet de sauvetage, bateau de course en ligne en état et aux normes de sécurité

SPORTIF(VE)S CONCERNE(E)S

- Benjamins 2 et minimes souhaitant accéder au stage U14 Eau Calme de Giffaumont (Lac du Der) du 23 au 27 avril 2018
- Minimes souhaitant intégrer l'Equipe Grand Est U14 Eau Calme 2018 pour participer à la Régate Nationale de l'Espoir
- Titulaires d'une licence canoë + 2018 à jour
- De niveau Pagaie Couleur Verte Eau Calme
- Les Poussins, Benjamins, Minimes et Cadets débutants qui souhaitent participer à la Manche n°1 de l'Animation Jeune Interdépartementale Champagne-Ardenne 2018
- Titulaire d'une Pagaie Couleur Jaune

ENCADREMENT

Thomas LESAGE (Responsable des tests)

Email : ardennes@ffck.org

Tél : 06 74 05 51 63

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription par club **avant jeudi 22 mars 2018**

à Thomas LESAGE, Responsable des tests : ardennes@ffck.org

Toute inscription hors délai sera refusée.