



**COMITÉ GRAND EST**

# **GUIDE 2019 - Programme U14**

**Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est**



## PRÉAMBULE

Élaboré par l'Équipe Technique Régionale Grand Est et les Cadres Techniques Régionaux lors de la réunion d'ETR du 9 octobre 2018, ce programme U14 a été validé par le Comité Directeur du CRCKGE le 18 novembre 2018 à Toul.

Ce guide répond à des objectifs sportifs ambitieux d'accès :

- À la pratique compétitive pour les moins de 14 ans,
- Aux équipes minimales régionales,
- Aux différents championnats de France.

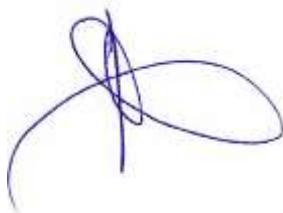
Ouvert aux sportifs du Grand-Est, il concerne les milieux de pratique Eau calme/Eau vive et les disciplines majeures que sont le slalom, la descente et la course en ligne.

En lien direct avec l'entrée en liste Espoir, ce programme U14 s'adresse à un public de sportifs ciblés, reposant sur le principe de sélection basé sur le niveau de performance et le projet sportif personnalisé de chaque jeune.

Le conseil Régional du Grand Est a fléché les aides régionales sur ce programme. Les élus du CRCKGE souhaitent respecter ce choix qui permet un programme riche et varié. Ils espèrent que les jeunes qui seront sélectionnés s'engageront avec sérieux dans l'ensemble du programme, avec le soutien de leur famille et de leur club.

Je vous souhaite une belle saison riche de nouvelles expériences techniques et de belles rencontres sportives !

Laurence DECHENAUD.  
*Présidente du CRCK Grand-Est*



## SOMMAIRE

<b>I.</b>	<b>OBJECTIFS DU PROGRAMME SPORT U14 .....</b>	<b>4</b>
<b>II.</b>	<b>MODALITÉS D'INSCRIPTION.....</b>	<b>5</b>
<b>III.</b>	<b>PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14 .....</b>	<b>5</b>
<b>A.</b>	<b>PROGRAMME U14 EAU CALME .....</b>	<b>5</b>
1.	OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE.....	5
2.	REGLES ET MODALITES DE SELECTION DE L'ÉQUIPE REGIONALE GRAND-EST U14 EAU CALME ...	5
3.	LE PROGRAMME D' ACTIONS .....	8
<b>B.</b>	<b>PROGRAMME U14 EAU VIVE .....</b>	<b>9</b>
1.	OBJECTIFS ET INDICATEURS DE REUSSITE.....	9
2.	REGLES ET MODALITES DE SELECTION DE L'ÉQUIPE REGIONALE GRAND-EST U14 EAU VIVE .....	9
3.	LE PROGRAMME D' ACTIONS .....	12
<b>C.</b>	<b>SYNTHESE DU PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14 .....</b>	<b>13</b>

# I. OBJECTIFS DU PROGRAMME SPORT U14

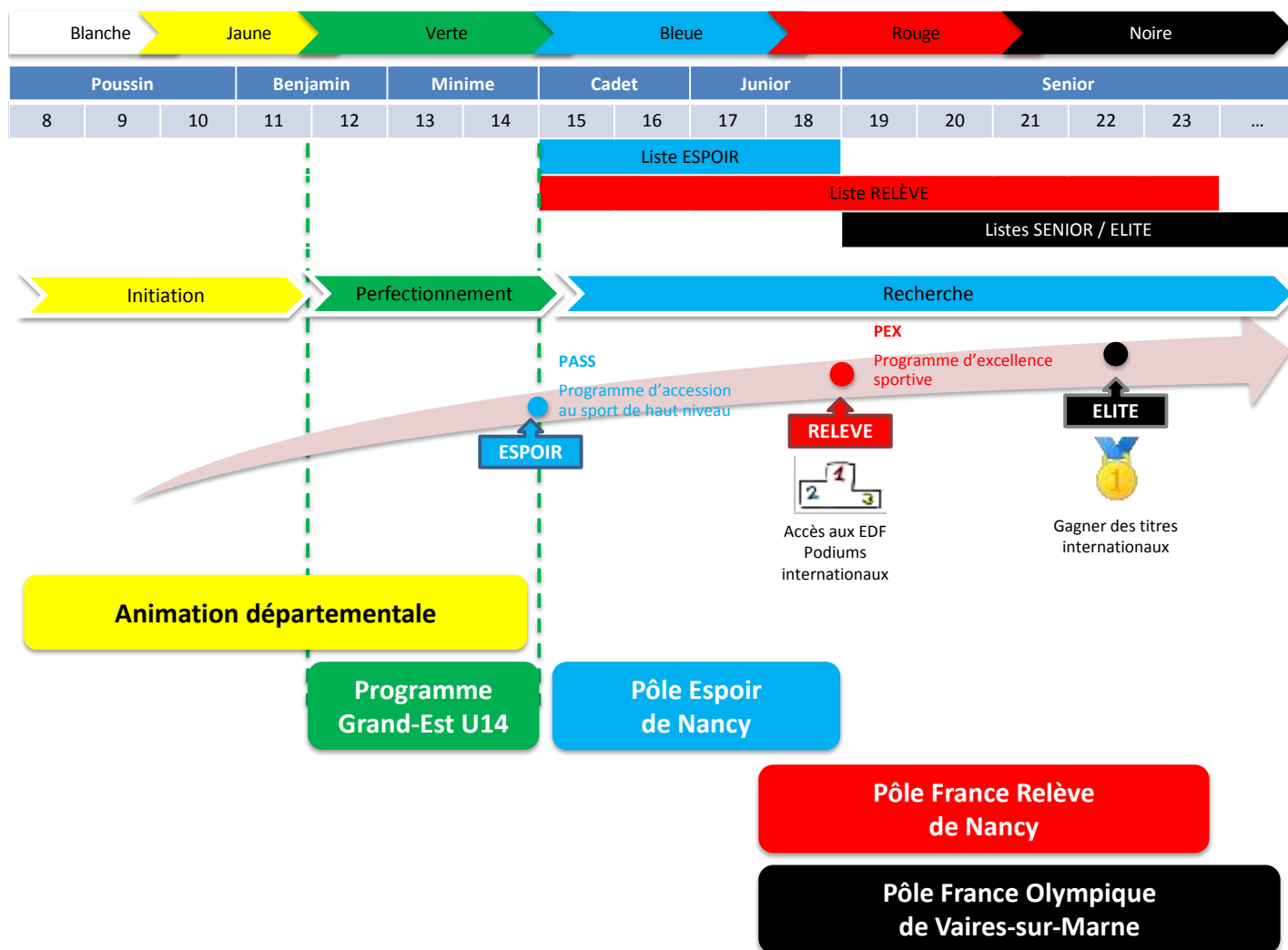
## Objectifs généraux

- Accéder à la pratique sportive compétitive ;
- Détecter les espoirs régionaux, sportifs de haut niveau de demain ;
- Accéder à la liste espoir nationale ;
- Former les entraîneurs de clubs.

## Objectifs opérationnels

- Créer une dynamique régionale chez les jeunes B/M, les cadres et les clubs ;
- Former des jeunes athlètes polyvalents et opérationnels pour entrer dans l'animation nationale cadet ;
- Préparer et constituer des équipes régionales EC & EV pour défendre les couleurs régionales lors du Championnat de France Minime de Course en Ligne, de la TRAASS et du Championnat de France Minime de Descente.

## Schéma du Parcours de Performance Fédéral



## II. MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour l'ensemble du programme actions U14, la participation aux actions s'effectue sur convocation du CRCK Grand-Est. Un mois minimum avant l'action, chaque sportif recevra une convocation par email avec copie au président et au cadre de club. Pour valider son inscription à l'action, chaque sportif devra confirmer sa participation par retour du coupon réponse après accord du responsable de sa structure.

**Mode de règlement :** La facture du CRCK Grand-Est sera envoyée au club avant le début de l'action. Chaque stagiaire devra régler sa participation auprès de son club avant tout départ en stage.

## III. PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14

### A. PROGRAMME U14 EAU CALME

**Coordonnateur du programme :** Etienne BAUDU, CTR Grand Est.  
Email : ebau@ffck.org – Tél : 06 19 58 97 27

#### 1. Objectifs et indicateurs de réussite

##### Objectifs

- Présenter une équipe complète et compétitive au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimes en eau calme
- Développer la pratique canoë
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

##### Indicateurs de réussite

- Résultats de l'équipe et performances individuelles au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de céistes engagés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

##### Cibles

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Obtenir 8 podiums dont 2 titres au minimum
- Classer l'ensemble des bateaux engagés en finale A/B

*En 2016 : 29 bateaux engagés, 17 bateaux en finale A, 9 bateaux en finale B, 3 bateaux non finalistes. 7 podiums dont 2 titres. 2<sup>ème</sup> au classement général avec 272 points.*

*En 2017 : 32 bateaux engagés, 22 bateaux en finale A, 7 bateaux en finale B, 3 bateaux non finalistes. 11 podiums dont 3 titres, 4 médailles d'argent, 4 médailles de bronze. 2<sup>ème</sup> au classement général avec 303 points.*

*En 2018 : 28 bateaux engagés, 19 bateaux en finale A, 8 bateaux en finale B, 1 bateau non finaliste. 13 podiums dont 4 titres, 5 médailles d'argent, 4 médailles de bronze. 3<sup>ème</sup> au classement général avec 305 points.*

#### 2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme

En 2019, une Équipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme sera constituée pour l'échéance terminale,

le Championnat de France Minime de Course en Ligne. Cette compétition nationale par équipe de se déroulera du 7 au 14 juillet 2019 (lieu à définir).

L'objectif du CRCK Grand-Est est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve.

Selon le règlement national Course en Ligne, sa composition est la suivante :

<b>Composition minimum de l'équipe*</b>	<b>Composition maximum de l'équipe</b>
1 équipe complète – 16 jeunes	2 équipes complètes – 32 jeunes
- 8 filles et 8 garçons au total	- 16 filles et 16 garçons au total
- 4 filles et 4 garçons en kayak	- 8 filles et 8 garçons en kayak
- 4 filles et 4 garçons en canoë	- 8 filles et 8 garçons en canoë
- 1 fille et 1 garçon en canoë minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en canoë minime 1 minimum
- 1 fille et 1 garçon en kayak minime 1 minimum	- 2 filles et 2 garçons en kayak minime 1 minimum

\* Les effectifs peuvent être minorés ou majorés en fonction du niveau des jeunes.

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Eau Calme :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est,
- Être titulaire d'une pagaie verte eau calme,
- Être né(e) en 2006 (minime 1) ou en 2005 (minime 2)

Chaque sportif sélectionné sera tenu de participer à l'intégralité du programme d'actions qui lui sera proposé jusqu'à l'échéance terminale.

La sélection des sportifs pour intégrer l'équipe et participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne 2019 s'effectuera en 2 temps :

- Temps n°1 : Tests de zone U14 Eau Calme le samedi 2 mars 2019
- Temps n°2 : Stage de Printemps U14 Eau Calme du 8 au 12 avril 2019 à Giffaumont (Lac du Der)

#### • Temps de sélection n°1 – Les tests de zone U14 Eau Calme le samedi 2 mars 2019

Pour accéder au premier stage régional Grand-Est U14 Eau Calme (Stage de Printemps du 8 au 12 avril 2019 à Giffaumont), une phase de sélection dans les zones Alsace, Champagne-Ardenne et Lorraine sera organisée par l'intermédiaire de tests de zone en eau calme.

Les sportifs concernés seront :

- Les benjamins 2<sup>ème</sup> année, nés(es) en 2007
- Les minimes 1<sup>ère</sup> année, nés(es) en 2006
- Les minimes 1<sup>ère</sup> année, nés(es) en 2005

En 2019, ces tests se dérouleront sur les lieux suivants :

<b>Tests de zone U14 Eau Calme - Grand Est</b>		
<b>Zone Alsace</b>	<b>Zone Champagne-Ardenne</b>	<b>Zone Lorraine</b>
Samedi 2 mars 2019 Lieu : Strasbourg Responsable : Pascal ADAM <a href="mailto:pasc.mon@gmail.com">pasc.mon@gmail.com</a>	Samedi 2 mars 2019 Lieu : Épernay Responsable : Philippe LUDWIG <a href="mailto:ludwig.philippe.f@wanadoo.fr">ludwig.philippe.f@wanadoo.fr</a>	Samedi 2 mars 2019 Lieu : Nancy Responsable : Pierre AUBERTIN <a href="mailto:aubertin_pierre@hotmail.com">aubertin_pierre@hotmail.com</a>

**Les inscriptions** s'effectueront auprès de chaque référent par retour de mail suite à l'invitation. Se rapprocher de son président de club.

**Le programme des tests de zone sera le suivant :**

- Épreuve 1 : 2\*200 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 2 : 2000 m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Épreuve 3 : 3000 m en course à pied

**Classement** : Chaque épreuve sera comptabilisée. Le 1<sup>er</sup> de chaque épreuve marquera 0 point, le 2<sup>ème</sup> 2 points, et ainsi de suite. A l'issue de la journée, un classement général sera établi par l'addition des points de chaque épreuve.

**Sélection** : Le classement général des tests (compilation des 3 zones du Grand-Est) servira de base pour la sélection. Lors de la semaine suivant les tests, une liste de 48 jeunes maximum (24 filles, 24 garçons) sera élaborée par les Conseillers Techniques Régionaux et l'Équipe Technique Régionale. Les sportifs sélectionnés seront autorisés à participer au stage de sélection de l'Équipe U14 Eau Calme (Stage de Printemps du 8 au 12 avril 2019 à Giffaumont).

- **Temps de sélection n°2 – Le stage de Printemps U14 Eau Calme du 8 au 12 avril 2019 à Giffaumont (Lac du Der)**

La sélection en Équipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme 2019 s'effectuera à l'issue du stage de Printemps U14 Eau Calme. Une liste composée de 48 jeunes maximum (16 filles et 16 garçons) pourra être proposée à la sélection pour les 2 régates de Vitesse, le Championnat de France Minime de Course en Ligne et la Régate Internationale de la Jeunesse.

La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, la sélection pourra être minorée au majorée en fonction du niveau des sportifs.

Cette équipe participera au programme d'action suivant afin de préparer le Championnat de France Minime de Course en Ligne :

- ACTION 2 : STAGE REGATE N°1 U14 EAU CALME du 25 au 26 mai 2019 à Mondelange
- ACTION 3 : STAGE REGATE N°2 U14 EAU CALME du 28 au 30 juin 2019 à Decize
- ACTION 4 : STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE COURSE EN LIGNE du 8 au 15 juillet 2018 à Épernay et à XXXXXX (lieu à définir).

Une fois sélectionné en équipe régionale, la participation à toutes les actions de l'équipe Grand-Est U14 Eau Calme 2019 est obligatoire.

**Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Course en Ligne ?**

Le Championnat de France Minime de Course en Ligne remplace la Régate Nationale de l'Espoir. Il s'agit d'une compétition nationale par équipe de région pour les minimes.

Les jeunes sont engagés en canoë et ou en kayak, en monoplace et ou en équipage sur des épreuves de vitesse (500m) et ou de fond (3000m).

### 3. Le programme d'actions

#### PROGRAMME U14 EAU CALME 2019

Coordonnateur du programme : Etienne BAUDU, CTR Grand Est

Mail : ebaudu@ffck.org

Tel : 06 19 58 97 27

N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	TESTS DE ZONE U14 EAU CALME	Le 2 mars 2019	1 jour	Alsace : Strasbourg / Champagne-Ardenne : Épernay / Lorraine : Nancy	Benjamins 2 <sup>ème</sup> année et minimes. Titulaires d'une pagaie Verte Eau Calme.			
2	STAGE PRINTEMPS U14 EAU CALME	Du 8 au 12 avril 2019	5 jours	Giffaumont (Lac du Der)	Benjamins 2 <sup>ème</sup> année et minimes sélectionnés sur proposition des CTR et ETR suite aux tests de zone du 2 mars 2019, avec une priorité aux minimes. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme.	48 jeunes maximum (24 filles / 24 garçons)	Centre Sportif UFOLEP, Lac du Der, Giffaumont.	160 €
3	STAGE REGATE N°1 U14 EAU CALME - CHAMPIONNAT REGIONAL DE VITESSE GRAND EST	Du 25 au 26 mai 2019	2 jours	Mondelange	Équipe Grand-Est U14 Eau Calme 2019. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme.	32 jeunes maximum (16 filles / 16 garçons)	En camping. En gestion libre et/ou restauration proposée par l'organisateur.	50 €
4	STAGE REGATE N°2 U14 EAU CALME - RÉGATE INTERNATIONALE DE DECIZE	Du 28 au 30 juin 2019	2,5 jours	Decize			Camping des Halles. Restauration proposée par l'organisation.	80 €
5	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE COURSE EN LIGNE	Du 7 au 14 juillet 2019	8 jours	Epernay et XXXXXX (lieu à définir)			Camping municipal d'Epernay, gestion libre du 7 au 10/07/19. Camping de XXXXXX, gestion libre et restauration proposée par l'organisation du 10/07 au 14/07/19.	160 €
6	STAGE REGATE N°3 U14 EAU CALME - RÉGATE INTERNATIONALE DE LA JEUNESSE	Du 22 au 25 août 2019	4 jours	Mulhouse			En camping. En gestion libre et restauration proposée par l'organisateur.	100 €
7	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU CALME	Le 20 octobre 2019	1 jour	Nancy	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Calme.			



## B. PROGRAMME U14 EAU VIVE

**Coordonnateur du programme :** Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est.  
Email : jcoivin@ffck.org – Tél : 06 11 59 00 96

### 1. Objectifs et indicateurs de réussite

#### Objectifs

- Présenter une équipe complète et compétitive à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS) et au Championnat de France Minime de Descente
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimes en eau vive en slalom et descente
- Préparer les sportifs à l'animation nationale
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

#### Indicateurs de réussite

- Résultats individuels à la Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)
- Résultats individuels au Championnat de France Minime de Descente
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Classement national des sportifs en slalom et descente
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

#### Cibles

##### Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS) :

- Classer 50% de nos sportifs parmi les 10 premiers au classement général kayak et canoë U15 lors de la TRAASS
- Accéder aux podiums lors des différentes épreuves

##### Championnat de France Minime de Descente :

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales au Championnat de France Minime de Descente
- Classer nos équipes K1H, K1D et C1 dans le top 5 sur l'ensemble des épreuves : Sprint, Classique, ...
- Obtenir 2 podiums

### 2. Règles et modalités de sélection de l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Eau Vive

En 2019, deux Équipes Régionales Grand-Est U14 Eau Vive seront constituées :

- Une équipe régionale U14 TRAASS
- Une équipe régionale U14 Championnat de France Minime de Descente

L'objectif est de constituer la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la Région Grand-Est. Chaque équipe participe à sa compétition de référence, à savoir :

- **La Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS)** qui se déroulera en Rhône-Alpes (Bourg-Saint-Maurice, Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz) du 19 au 29 août 2019
- **Le Championnat de France Minime de Descente** qui se déroulera à Saint-Pierre-de-Bœuf du 23 au 27 octobre 2019.

Selon le niveau de performance, un même sportif pourra être sélectionné au sein des deux équipes.

Pour pouvoir prétendre intégrer les Équipes Régionales Grand-Est U14 Eau Vive 2019, chaque sportif devra participer à la compétition de sélection correspondant au **Championnat Grand-Est U14 Eau Vive** qui se déroulera à Metz les 15 et 16 juin 2019.

La compétition de sélection comprend plusieurs épreuves qualificatives et une épreuve finale :

- Épreuve qualificative n°1 : COURSE À PIED sur une distance de 3000m ;
- Épreuve qualificative n°2 : SLALOM en K1 sur le haut du bassin et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°3 : DESCENTE en K1 sur le haut du bassin et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°4 : AISANCE EAU VIVE en K1 avec 4 ateliers en eau vive sur le haut du bassin ;
- Épreuve finale : BOARDER-CROSS en K1 sur le haut du bassin.

#### **Conditions de participation à la sélection :**

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Équipe Grand-Est U14 Eau Vive :

- Être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Être titulaire d'une pagaie verte eau vive ;
- Être né(e) en 2007 (benjamin 2), en 2006 (minime 1) ou en 2005 (minime 2).

#### **Principes de classement :**

Le classement du Championnat « Grand Est » du 15 et 16 juin 2019 à Metz pour les catégories U14 filles & U14 garçons sert de support à la sélection de l'Équipe Jeune « Grand Est » Eau Vive.

A l'issue des 4 épreuves qualificatives, un classement est réalisé par catégorie à partir de l'addition des points attribués sur chaque épreuve qualificative.

Le classement des qualifications détermine l'accès aux différentes poules de l'épreuve finale. Les compétiteurs sont répartis dans différentes finales (A, B, C, ...) en fonction de leur classement. Les 4 premiers accèdent à la finale A. Les 4 suivants accèdent à la finale B, et ainsi de suite.

Classement final : Les compétiteurs sont classés par catégorie dans l'ordre croissant des places obtenues dans chacune des différentes finales, ceux de la finale "A" étant devant ceux de la poule "B", puis la "C", etc.

#### **Proposition de sélections :**

##### **• Sélection pour les actions Grand-Est U14 Eau Vive d'hiver et de printemps 2019 :**

En 2019, deux stages d'entraînement et de perfectionnement technique à destination des Benjamins 2 et Minimes, titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive sont proposés aux sportifs U14 Eau Vive de la région Grand Est afin de préparer les différentes compétitions N3 slalom de la saison, le Championnat U14 EV de Metz, l'accès aux Équipes U14 Eau Vive et au Championnat de France Slalom Cadet :

- ACTION 1 : STAGE HIVER U14 EAU VIVE du 18 au 22 février 2019 à Saint-Pierre-de-Bœuf
- ACTION 2 : STAGE PRINTEMPS U14 EAU VIVE du 15 au 19 avril 2019 à Sault-Brénaz

L'accès aux stages s'effectue sur détection et sélection des sportifs à partir du classement national (SLA et DES), des résultats des différentes courses nationales, régionales et des animations jeunes de proximité pour les benjamins(es) et des tests d'accès à la liste Espoir 2019.

Pour ces deux actions, 16 sportifs maximum dont 8 filles et 8 garçons pourront être proposés à la sélection. Une attention particulière sera portée sur la répartition kayak et canoë. Selon le niveau sportif et de navigation des jeunes, les effectifs pourront être minorés et la liste des sportifs sélectionnés pourra être modifiée d'un stage à l'autre. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale.

##### **• Sélection pour les équipes Régionales Grand-Est U14 Eau Vive 2019 :**

La sélection s'effectue à l'issue du Championnat U14 Eau Vive de Metz de la manière suivante :  
Pour l'Équipe Régionale U14 TRAASS, les 7 premières filles et les 7 premiers garçons U14 issus du classement final du Championnat U14 EV pourront être proposés à la sélection. Cette équipe participera au programme d'actions suivant afin de préparer les Championnats de France de slalom et la TRAASS :

- ACTION 4 : STAGE AUGSBOURG U14 EAU VIVE du 21 au 23 juin 2019 à Augsburg \* ;
- ACTION 5 : STAGE ÉTE U14 EAU VIVE du 15 au 19 juillet 2019 à Bourg-Saint-Maurice ;
- ACTION 6 : STAGE TRAASS du 19 au 29 août 2019 en Rhône-Alpes.

\* Le Stage AUGSBOURG U14 EAU VIVE est une action complémentaire au programme U14 TRAASS. Pour cette action, seuls les meilleurs sportifs et sportives de l'équipe U14 TRAASS seront invités à y participer. Dans cette perspective, les 4 premières filles et les 4 premiers garçons U14 issus du classement final du Championnat U14 Eau Vive seront proposés à la sélection.

Pour l'Équipe Régionale U14 Championnat de France Minime de Descente, les 4 premières filles et les 4 premiers garçons U14 issues du classement général **des épreuves de course à pied et de descente (K1 et C1) uniquement** pourront être proposés à la sélection. Cette équipe participera au programme d'actions suivant afin de préparer les Championnats de France Minime de Descente :

- ACTION 7 : STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE DESCENTE du 23 au 27 octobre 2019 à Saint-Pierre-de-Bœuf.

La sélection des deux équipes sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et de l'Équipe Technique Régionale. Dans un souci de performance de l'équipe, la sélection pourra être minorée au majorée en fonction du niveau des sportifs.

Chaque sportif sélectionné sera tenu de participer à l'intégralité du programme d'actions qui lui sera proposé jusqu'à l'échéance terminale.

#### **Qu'est-ce que la Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint (TRAASS) ?**

La Tournée Rhône-Alpes Auvergne Slalom Sprint est une compétition en eau vive (slalom et sprint) pour les jeunes catégories (U15 et U18) sur plusieurs sites : Isle de la Serre, Saint-Pierre-de-Bœuf, Bourg-Saint-Maurice, Yenne, autres...

#### **Qu'est-ce que le Championnat de France Minime de Descente ?**

Le Championnat de France Minime de Descente se déroule par Équipe de Régions sur des parcours de classe III au maximum. La compétition est composée de plusieurs épreuves, dont au minimum une épreuve sous format de compétition Classique par équipe et une épreuve sous format de compétition Sprint par équipe. Les formats des épreuves sont définis chaque année par la Commission Nationale d'Activité Descente, en fonction du site de la compétition. De nouveaux formats de course (course en relais, poursuite, ...) peuvent être proposés. De plus, des épreuves avec de nouveaux supports peuvent être rajoutés (Raft, SUP).

### 3. Le programme d'actions

PROGRAMME U14 EAU VIVE 2018								
Coordonnateur du programme : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand Est			Mail : jcboivin@ffck.org			Tel : 06 11 59 00 96		
N°	INTITULÉ DE L'ACTION	DATES	DURÉE DE L'ACTION	LIEU	PUBLIC CONCERNÉ	EFFECTIF	HÉBERGEMENT/RESTAURATION	COÛT PRÉVISIONNEL
1	STAGE HIVER U14 EAU VIVE	Du 18 au 22 février 2019	5 jours	Saint-Pierre-de-Bœuf	Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive. Accès sur sélection à partir du classement national (SLA et DES), des résultats des différentes courses nationales, régionales et des animations jeunes de proximité pour les benjamins(es). Respect de la parité H/F et Kayak/Canoë	16 sportifs maximum	Gîte de la Lône. En gestion libre.	160 €
2	STAGE PRINTEMPS U14 EAU VIVE	Du 15 au 19 avril 2019	5 jours	Sault-Brénaz, Isle de la Serre			Gîte du Château de Saint Sorlin en Bugéy. En gestion libre.	160 €
3	CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU VIVE	Du 15 et 16 juin 2019	2 jours	Metz	Sportifs U14 et U11 de la région Grand-Est. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive.			
4	STAGE AUGSBOURG U14 EAU VIVE	Du 21 au 23 juin 2019	3 jours	Augsbourg (GER)	Sportifs sélectionnés suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive.	8 sportifs (4 filles / 4 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	80 €
5	STAGE ÉTÉ U14 EAU VIVE	Du 15 au 19 juillet 2019	5 jours	Bourg-Saint-Maurice			Camping. Restauration en gestion libre.	140 €
6	STAGE TRAASS	Du 19 au 29 août 2019	11 jours	Rhône-Alpes (Bourg-Saint-Maurice, Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz)	Équipe Grand-Est U14 Eau Vive 2019 - TRAASS - sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive.	14 sportifs (7 filles / 7 garçons)	Camping. Restauration en gestion libre.	200 €
7	STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE DESCENTE	Du 23 au 27 octobre 2019	5 jours	Saint-Pierre-de-Bœuf	Équipe Grand-Est U14 Eau Vive 2019 - Championnat de France Minime de Descente - sélectionnée suite au Championnat Grand-Est U14 Eau Vive. Titulaires d'une Pagaie Verte Eau Vive.	8 sportifs (4 filles / 4 garçons)	Gîte. Restauration en gestion libre	100 €

## C. SYNTHÈSE DU PROGRAMME D' ACTIONS GRAND-EST U14

### EAU VIVE – GRAND-EST

#### ACTION 1 : STAGE HIVER U14 EAU VIVE

Date : du 18 au 22 février 2019  
Lieu : Saint-Pierre-de-Bœuf  
Public : Benjamins 2<sup>ème</sup> année et Minimes  
Effectif maximum : 16 sportifs

#### ACTION 2 : STAGE PRINTEMPS U14 EAU VIVE

Date : du 15 au 19 avril 2019  
Lieu : Sault-Brénaz  
Public : Benjamins 2<sup>ème</sup> année et Minimes  
Effectif maximum : 16 sportifs

#### CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU VIVE

Date : du 15 au 16 juin 2019  
Lieu : Metz  
Public : Benjamins, Minimes / Pagaie Verte EV

#### ACTION 3 : STAGE AUGSBOURG U14 EAU VIVE

Date : du 21 au 23 juin 2019  
Lieu : Augsburg (GER)  
Public : Équipe Grand-Est U14 EV  
Effectif maximum : 8 sportifs (4 filles / 4 garçons)

#### ACTION 4 : STAGE ÉTÉ U14 EAU VIVE

Date : du 15 au 19 juillet 2019  
Lieu : Bourg-Saint-Maurice  
Public : Équipe Grand-Est U14 EV - TRAASS  
Effectif maximum : 14 sportifs (7 filles / 7 garçons)

#### ACTION 5 : STAGE TRAASS

Date : du 19 au 29 août 2019  
Lieu : Rhône-Alpes  
Public : Équipe Grand-Est U14 EV - TRAASS  
Effectif maximum : 14 sportifs (7 filles / 7 garçons)

#### ACTION 6 : STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE DESCENTE

Date : du 23 au 27 octobre 2019  
Lieu : Saint-Pierre-de-Bœuf  
Public : Équipe Grand-Est U14 EV – Championnat de France Minime de Descente  
Effectif : 8 sportifs (4 filles / 4 garçons)

### EAU CALME – GRAND-EST

#### TESTS DE ZONE U14 EAU CALME

Dates : 2 mars 2019  
Lieux : Strasbourg, Épernay, Nancy  
Public : Benjamins 2<sup>ème</sup> année et Minimes / Pagaie Verte EC

#### ACTION 1 : STAGE PRINTEMPS U14 EAU CALME

Date : du 8 au 12 avril 2019  
Lieu : Giffaumont - Lac du Der  
Public : Minimes (accès benjamins 2<sup>ème</sup> année)  
Effectif maximum : 48 sportifs

#### ACTION 2 : STAGE REGATE N°1 U14 EAU CALME

Date : du 25 au 26 mai 2019  
Lieu : Mondelange (Championnat régional de vitesse GE)  
Public : Équipe Grand-Est U14 EC  
Effectif maximum : 32 sportifs (16 filles / 16 garçons).

#### ACTION 3 : STAGE REGATE N°2 U14 EAU CALME

Date : du 28 au 30 juin 2019  
Lieu : Decize (Régate internationale)  
Public : Équipe Grand-Est U14 EC  
Effectif maximum : 32 sportifs (16 filles / 16 garçons).

#### ACTION 4 : STAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME DE COURSE EN LIGNE

Date : du 7 au 14 juillet 2019  
Lieu : Épernay et XXXXXX (lieu à définir)  
Public : Équipe Grand-Est U14 EC  
Effectif maximum : 32 sportifs (16 filles / 16 garçons).

#### ACTION 5 : STAGE RÉGATE N°3 U14 EAU CALME

Date : du 22 au 25 août 2019  
Lieu : Mulhouse (Régate Internationale de la Jeunesse)  
Public : Équipe Grand-Est U14 EC 2018  
Effectif maximum : 32 sportifs (16 filles / 16 garçons).

#### CHAMPIONNAT GRAND-EST U14 EAU CALME

Dates : 20 octobre 2019  
Lieu : Nancy  
Public : Benjamins, Minimes / Pagaie Verte EC



**COMITÉ GRAND EST**

**Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est**

13, rue Jean MOULIN – 54 510 Tomblaine

Email : [grandest@ffck.org](mailto:grandest@ffck.org) – Tél : 03 83 18 88 39

Site Internet : [www.crckge.org](http://www.crckge.org)

