

TESTS DE ZONE U14 EAU CALME 2019 - LORRAINE

Samedi 2 mars 2019 à Nancy

LIEU : Nancy

DEBUT : Samedi 2 mars 2019 à partir de 13H30

FIN : Samedi 2 mars 2019 à 17H00

OBECTIFS DE L'ACTION

- Tests d'entraînement
- Sélection des sportifs pour le stage de Printemps U14 Eau Calme du 8 au 12 avril 2019 à Giffaumont (Lac du Der) - Temps de sélection n°1 pour l'Equipe Grand Est U14 Eau Calme 2019.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Lieu des tests :

Pôle Nancy Performance Canoë Kayak
51 Boulevard d'Austrasie - 54000 NANCY

Déplacement :

Déplacement à charge des clubs

Programme :

RDV à 13H30 au pôle
14H00 - Epreuve 1 : 3000m en course à pied
15H00 - Epreuve 2 : 2*200m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
16H00 - Epreuve 3 : 2000m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)

MATÉRIELS NÉCESSAIRES

- Tenues de bateau
- Tenues pour la course à pied
- Matériels de navigation : pagaie, gilet de sauvetage, bateau en état et aux normes de sécurité

SPORTIF(VE)S CONCERNE(E)S

- Benjamins 2 et Minimes souhaitant accéder au stage de Printemps U14 Eau Calme du 8 au 12 avril 2019 à Giffaumont (Lac du Der)
- Minimes souhaitant intégrer l'Equipe Grand Est U14 Eau Calme 2019 pour participer au Championnat de France Minime de Course en Ligne
- Titulaires d'une licence Canoë + 2019 à jour
- Titulaires de la Pagaie Couleur Verte Eau Calme

ENCADREMENT

Pierre AUBERTIN (Responsable des tests) Entraîneur professionnel CKCNT / CRCK GE
Email : aubertin_pierre@hotmail.com Tél : 07 81 13 56 20

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription par club avant le jeudi 28 février 2019

à Pierre AUBERTIN, responsable des tests : aubertin_pierre@hotmail.com

Toute inscription hors délai sera refusée.