

Animation Kayak en piscine

Le CDCK08 organise une animation kayak et canoë en piscine. L'objectif est de maintenir une dynamique d'entraînement pendant la période hivernale, et de combiner des exercices de sécurité en piscine.

Date et lieu :

Le **Samedi 2 Février 2019** dans l'enceinte du :

**Centre Aquatique Galéa
Rue Normandie Niemen 08300 Rethel
A 13h30**

Conditions d'inscriptions :

- ✓ Ouvert aux catégories : Poussin, Benjamin, Minime et Cadet. A partir du niveau Pagaie Blanche,
- ✓ Ouvert aux licenciés des Ardennes (avec certificat médical),

L'inscription est gratuite pour les licenciés des Ardennes.

Matériel :

- ✓ Les kayaks, canoës et pagaies sont fournis par l'organisation,
- ✓ Chaque participant doit prévoir un maillot de bain et un bonnet de bain.

Retour des inscriptions :

Pour le mercredi 30 Janvier 2019 au plus tard. Par mail : ardennes@ffck.org

A l'issue de cette animation le Comité offrira un goûter aux participants.