

B ° 2 - TRAASS

La TRAASS, Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint édition 2017

Du 24 au 31 août 2017,



Trace la TRAASS !

En route pour le programme 2017 !

Bonjour,
Merci à tous pour vos inscriptions rapides ! En effet l'effectif 2017 a été bouclé très rapidement et nous ne pouvons plus prendre de participants. Le succès de cet événement se confirme et réponds bien à l'envie de tous de faire de belles courses durant l'été. Pour cette 5^{ème} édition le programme prévoit des formats de courses standards sur St Pierre et l'Isle de la Serre. En revanche c'est à Yenne que nous allons proposer aux jeunes athlètes un format « Slalom Extrem » version plastique boat et confrontation directe...

Innover, tester, partager c'est l'esprit de la TRAASS !

En attendant le 24 bon été à tous et au plaisir de se croiser sur les bassins.

L a T e a m **TRAASS** .



B ° 2 - TRAASS

La TRAASS, Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint édition 2017

Les activités :

St Pierre de Boeuf :

Jeudi 24 août : accueil, vérification du matériel (équipement individuel et embarcation), remise des informations à la réunion des chefs d'équipe, confirmation et dossards.

Pour rappel, les embarcations doivent être conformes aux règlements appliqués pour les compétitions nationales niveau N2/N3, c'est à dire disposer de réserves de flottabilités, le pagayeur est doté d'un gilet aux normes CE ainsi que d'une paire de chaussons fermés avec semelle et sans lacets. Cette règle est d'autant plus importante que si les compétitions ont lieu dans le cadre de règlements fédéraux, l'utilisation du bassin hors course se fait sous le contrôle et les règles des gestionnaires des espaces EV. Soyez vigilants.

Le soir du vendredi 25 août se déroulera le premier slalom suivant le format : finale A, finale B.

Samedi 26 matin une rando trail et programmée sur les hauteurs de St Pierre, pour cela ne pas oublier une bonne paire de basket, de quoi s'hydrater et se restaurer.

Samedi soir le sprint duel en nocturne terminera les courses prévues sur St Pierre de Boeuf, avec un repas du club local le CN La Platière.

Yenne :

Dimanche 27 permet de faire la transition entre St Pierre et Yenne. Nous organiserons un planning de navigation pour Yenne. Le bassin ouvert toute la journée ne permet pas d'accueillir en une session l'ensemble des pagayeurs de la TRAASS. Prévoyez pour le dimanche une migration en fonction du planning de navigation qui sera établi, la navigation sur St Pierre reste possible, elle ne commencera que le dimanche soir à l'Isle de la Serre.

Lundi 28 la journée sera consacrée à l'épreuve de Yenne sous forme de « slalom extrem », les bateaux stream juniors et stream seniors seront fournis par l'organisation ainsi que des casques à grille.

Afin d'éviter des déménagements successifs nous vous conseillons de vous installer directement à l'Isle de la Serre dès le dimanche soir, les deux sites sont à environ 1h de déplacement (47 km).

B ° 2 - TRAASS

La TRAASS, Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint édition 2017

Espace Eau Vive de l'Isle de la Serre :

Mardi 29 donnera lieu au second slalom en formule finale A finale B.

Mercredi 30, le matin sera réservé à l'activité PPG, nous rééditons la formule biathlon au programme : adresse, réflexion et vitesse.

Le deuxième sprint parallèle sera réalisé en fin de journée.

La clôture se fera autour d'un repas et d'une soirée conviviale pour l'ensemble des participant(e)s et accompagnateur (rice)s.

Participation :

La participation aux activités et repas est ouverte à l'ensemble des athlètes inscrits à la TRAASS, ainsi qu'aux cadres à raison d'une personne par tranche de 8 athlètes. (Les accompagnateurs, parents désirant se joindre au repas final ou de St Pierre peuvent s'inscrire au début de la TRAASS, chaque repas sera facturé 10 euros par personne).

Pour Rappel : Hébergement restauration

Sur chaque site, différentes offres d'hébergement et restauration peuvent être proposées par les structures d'accueil. Attention sur St Pierre de Boeuf les places à proximité du bassin sont limitées.

Contacts :

Espace Eaux Vives de St Pierre de Bœuf :

PAJ (espace Eau Vive) : **La réservation sur le Point Accueil Jeunes (PAJ) du site de l'espace eau vive est à effectuer par l'intermédiaire du Comité Régional (contact identique aux inscriptions).**

Pour le camping de St Pierre de Bœuf et le gîte de la Lône (au bord du plan d'eau) :

info@espaceeauxvives.com

tel : 04 74 87 16 09

www.espaceeauxvives.com

Pour le Pilalo (au bord du plan d'eau) :

lepilalo@gmail.com

tel : 06 45 01 48 16

Espace Eau Vive de l'Isle de la Serre (Porcieu) :

info@espaceeauvive.fr

tel : 04 74 36 67 61

<http://www.espaceeauvive.fr>

B°2 - TRAASS

La TRAASS, Tournée Rhône Alpes Auvergne Slalom Sprint édition 2017

Programme prévisionnel :

	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
		ST PIERRE		YENNE		ISLE DE LA SERRE		
7H								
8H-9H		Navigation par groupe 8H-10H	Navigation par groupe 8H-10H	Navigation par groupe 8H30-9H30 Isle de la Serre	Navigation par groupe 8H30-9H30	Navigation par groupe 8H30-9H30	Navigation par groupe 8H30-9H30	
9H-10H			Activité Rando TRAIL Bassin Fermé Activité Commerciale		Navigation libre	Navigation libre	CO BIATHLON	
10H-11H	Déplacement			Navigation par groupe Yenne Navigation St Pierre Déplacement sur l'isle de la Serre Bassin Fermé	Navigation par groupe 10H-13H30 Yenne	Navigation par groupe 11H30-14H	Navigation par groupe 11H30-14H	
11H-12H		Navigation par groupe 12H-13H30	Navigation par groupe 12H-13H30		Mise en place Parcours 13H30	Navigation libre	Navigation libre à confirmer	
12H-13H								
13H-14H		navigation libre	Bassin Fermé activité commerciale					Retour
14H-15H								
15H-16H	Navigation libre et contrôle matériel Espace Eau Vive							
16H-17H		Mise en place Parcours 15H00 +ouverture				Mise en place Parcours 15H30 +ouverture		
17H-18H			Mise en place Parcours 17H30	Brief TL Espace Eau Vive	Course n°3 Slalom Extrême Yenne		Course n°5 Sprint	
18H-19H	Brief TL Espace Eau Vive			Navigation Libre Isle de la Serre				
19H-20H		Course n°1 Slalom 16H PARCOURS FERME	Course n°2 Sprint 18H-21H					
20H-21H	Navigation par groupes 17H30-20H							
21H-22H				Bassin Fermé	Bassin Fermé			
22H-23H							Podium Repas Animation	
23H-24H								