

COMPTE-RENDU - Equipe Jeune GRAND EST Eau Calme

Régate Jeune de Vitesse n°1 du 10 au 11 juin 2017 à Mulhouse

Les objectifs de l'action

- Participer à la Régate de Vitesse (200m)
- Préparer l'équipe minime GRAND EST pour la Régate Nationale de l'Espoir
- Créer une identité régionale « Grand Est »

Le public : 31 jeunes / 4 cadres

	Nom	Prénom	Sexe	Catégorie	Club
1	NICOT	AMELIE	F	Minime 1	AS GERADMER
2	DELICOURT	CHANEL	F	Minime 1	AS GERADMER
3	SCHMIDT	JESSICA	F	Minime 1	ASC MULHOUSE-RIEDISHEIM
4	BUTEZ	SOLENE	F	Minime 2	ASC MULHOUSE-RIEDISHEIM
5	LAFARGE	LEO	H	Minime 2	ASC MULHOUSE-RIEDISHEIM
6	HABY	MAEL	H	Minime 2	ASC MULHOUSE-RIEDISHEIM
7	BIANCO	MAE	F	Minime 1	ASCPA C.K. STRASBOURG
8	BIR	ANAË	F	Minime 2	BOUZONVILLE
9	MARTINEZ	MELISSA	F	Minime 2	BOUZONVILLE
10	FONTAINE	LAURA	F	Minime 2	C.K. APACH COLMAR
11	KIRY	SIMON	H	Minime 1	C.K. APACH COLMAR
12	KIRSCHHOFFER	MANON	F	Minime 2	C.K. CLUB BISCHWILLER
13	TURQUIER	VICTOR	H	Minime 1	CHARLEVILLE-MEZIERES CK
14	OUDAR	AARON	H	Minime 1	CK PAYS SEDANAIS
15	PICHANCOURT	ARTHUR	H	Minime 1	CLUB NAUTIQUE AUBOIS
16	LUDWIG	GABRIELLE	F	Minime 1	EPERNAY CK
17	ROZE	PAUL	H	Minime 2	EPERNAY CK
18	KOLB	LOU	F	Minime 1	NANCY TOMBLAINE CK
19	LOUIS	MATHILDE	F	Minime 1	NANCY TOMBLAINE CK
20	LOUIS	CLAIRE	F	Minime 2	NANCY TOMBLAINE CK
21	HILLION	OSKAR	H	Minime 1	NANCY TOMBLAINE CK
22	RUIZ	MATHEO	H	Minime 2	NANCY TOMBLAINE CK
23	SALQUEBRE	NATHAN	H	Minime 2	ST MIHIEL
24	DOS SANTOS	DORIAN	H	Minime 2	ST MIHIEL
25	GIRON	PAUL	H	Minime 2	ST MIHIEL
26	RICHERT	CHLOE	F	Minime 2	STRASBOURG EAUX VIVES
27	HELLE	ARIANE	F	Minime 1	STRASBOURG EAUX VIVES
28	MARTAYAN	ILIA	H	Minime2	STRASBOURG EAUX VIVES
29	METTEN	ARTHUR	H	Minime 2	STRASBOURG EAUX VIVES
30	CARBILLET	BENJAMIN	H	Minime 1	STRASBOURG EAUX VIVES
31	WINTERSTEIN	JEREMY	H	Minime 2	STRASBOURG EAUX VIVES
32	TARINI	BEN	H	Minime 1	STRASBOURG EAUX VIVES
33	ADAM	PASCAL	H	Cadre	STRASBOURG EAUX VIVES
34	AUBERTIN	PIERRE	H	Cadre	CKC NANCY TOMBLAINE
35	BOIVIN	JEAN-CHRISTOPHE	H	Cadre	CTR GRAND-EST
36	LESAGE	THOMAS	H	Cadre	CTD ARDENNES

Les résultats

K1DM

Manon KIRSCHHOFFER	1'02"41 en série (2 ^{ème}) > accès en finale A	58"15 en finale A - 6ème
Jessica SCHMIDT	1'02"46 en série (3ème) > accès en finale B	59"67 en finale B - 2ème
Chloé RICHERT	55"54 en série (1 ^{ère}) > accès en finale A	53"27 en finale A - 1ère
Chanel DELICOURT	1'03"55 en série (2ème) > accès en finale A	1'03"53 en finale A - 7ème
Anaë BIR	1'07"07 en série (4 ^{ème}) > accès en finale B	1'04"20 en finale B - 6ème
Mathilde LOUIS	1'05"62 en série (2ème) > accès en finale A	1'05"76 en finale A - 8ème
Maé BIANCO	1'06"92 en série (3ème) > accès en finale B	1'01"99 en finale B - 3ème
Gabrielle LUDWIG	1'00"04 en série (2ème) > accès en finale A	57"75 en finale A - 4ème
Arianne HELLE	1'06"02 en série (3ème) > accès en finale B	59"36 en finale B - 1ère
Mélissa MARTINEZ	1'08"55 en série (4ème) > accès en finale B	1'04"16 en finale B - 5ème
Solène BUTEZ	Abandon en série (problème gouvernail)	

K2DM

HELLE ARIANE/LUDWIG GABRIELLE	59"00 en série (2ème) > accès en finale A	57"82 en finale A - 2ème
LOUIS MATHILDE/MARTINEZ MELISSA	59"68 en série (3ème) > accès en finale A	57"82 en finale A - 3ème
BIANCO MAE/KIRSCHHOFFER MANON	1'02"79 en série (4ème) > accès en finale A	1'02"98 en finale A - 6ème
RICHERT CHLOE/SCHMIDT JESSICA	54"73 en série (1ère) > accès en finale A	Déssalé en final A
BIR ANAE/DELICOURT CHANEL	1'03"22 en série (4ème) > accès en finale A	Déssalé en final A

K4DM

BIANCO M./KIRSCHHOFFER M./RICHERT C./SCHMID J.	50"09 en finale - 1ère
BIR A./DELICOURT C./HELLE A./LUDWIG G.	1'03"18 en finale - 3ème

C1DM

FONTAINE LAURA	1'18"71 en finale - 1ère
LOUIS CLAIRE	1'25"51 en finale - 2ème
NICOT AMELIE	1'31"74 en finale - 3ème
KOLB LOU	2'45"86 en finale - 5ème

C2DM

FONTAINE LAURA/LOUIS CLAIRE	1'10"03 en finale - 1 ^{ère}
-----------------------------	--------------------------------------

C4DM

BUTEZ S./KOLB L./LOUIS C./NICOT A.	1'11"76 en finale - 1ère
------------------------------------	--------------------------

K1HM

Ila MARTAYAN	54"60 en série (1 ^{er}) > accès en finale A	50"24 en finale A - 3ème
Simon KIRY	57"77 en série (2 ^{er}) > accès en finale A	Non parti - blessé en série
Oskar HILLION	1'00"86 en série (4 ^{er}) > accès en finale B	59"11 en finale B - 5ème
Aaron OUDAR	1'06"36 en série (5 ^{er}) > accès en finale C	1'02"10 en finale C - 2ème
Benjamin CARBILLET	52"97 en série (2 ^{er}) > accès en finale A	54"60 en finale A - 6ème
Nathan SALQUEBRE	58"77 en série (3 ^{er}) > accès en finale B	55"07 en finale B - 3ème
Léo LAFARGE	51"87 en série (1 ^{er}) > accès en finale A	51"02 en finale A - 4ème
Jérémy WINTERSTEIN	55"04 en série (3 ^{er}) > accès en finale B	53"89 en finale B - 1er
Dorian DOS SANTOS	55"85 en série (1 ^{er}) > accès en finale B	54"03 en finale B - 2ème
Arthur METTEN	51"79 en série (1 ^{er}) > accès en finale A	49"42 en finale A - 2ème
Ben TARINI	1'02"95 en série (3 ^{er}) > accès en finale B	1'01"27 en finale B - 7ème

K2HM

DOS SANTOS DORIAN/WINTERSTEIN JEREMY	52"54 en série (2ème) > accès en finale A	48"29 en finale A - 3ème
HILLION OSKAR/SALQUEBRE NATHAN	56"56 en série (4ème) > accès en finale A	54"31 en finale A - 6ème
OUДАР AARON/TARINI BEN	57"27 en série (5ème) > accès en finale B	57"49 en finale B - 1er
MARTAYAN ILIA/METTEN ARTHUR	50"35 en série (1er) > accès en finale A	47"58 en finale A - 2ème
CARBILLET BENJAMIN/LAFARGE LEO	52"40 en série (2ème) > accès en finale A	49"37 en finale A - 5ème

K4HM

LAFARGE L./MARTAYAN I./METTEN A./W INTE RSTEIN J	47"20 en finale - 2ème
CARBILLET B./DOS SANTOS D./SALQUEB RE N ./TURQUIER V	51"25 en finale - 3ème
HILLION O./BUTEZ S./OUDAR A./TARINI B.	52"13 en finale - 4ème

C1HM

HABY MAEL	1'03"01 en finale - 2ème
RUIZ MATEO	1'05"82 en finale - 3ème
GIRON PAUL	1'12"65 en finale - 4ème
ROZE PAUL	1'15"47 en finale - 6ème
TURQUIER VICTOR	1'16"77 en finale - 8ème

C2HM

HABY MAEL/RUIZ MATEO	58"38 en finale - 1er
GIRON PAUL/ROZE PAUL	Déssalé en finale

C4HM

GIRON P./HABY M./RUIZ M./TURQUIER V .	55"55 en finale - 2ème
---------------------------------------	------------------------

Le bilan de l'action

Pour ce premier rendez-vous de l'équipe minime « Grand Est » Eau Calme 2017, les jeunes sportifs sélectionnés ont répondu présent. La compétition a permis de se confronter avec des sportifs issus de l'inter région Est avec notamment la présence d'une partie de l'équipe régionale de Bourgogne-Franche-Comté. En complément des bateaux pressentis pour concourir à la Régate Nationale de l'Espoir, l'ensemble des sportifs ont été inscrits en monoplaces et des bateaux d'équipages supplémentaires ont été alignés afin d'engranger de l'expérience en compétition.

L'entrée dans la compétition a été assez laborieuse pour la majorité des jeunes (échauffement insuffisant, dispersion et manque de concentration, calage inadapté, départ poussif, bateaux mal préparé et pas au poids réglementaire...). Au fur à mesure du week-end, les jeunes ont su se mobiliser pour réaliser des courses plus abouties avec une nette progression des temps en monoplace entre les séries et les finales. Les jeunes doivent maintenant être autonomes et responsables par rapport à la préparation du matériel et à leur échauffement.

Rappel du protocole d'échauffement (20mn au minimum) :

- 12mn EB
- 3*1mn EB1 fort dans l'eau, cadence basse
- 2*30"/30" EB2
- 3 départs sur 10, 15 et 20 coups de pagaies

Depuis le stage de sélection à Giffaumont, des progrès notables sont à souligner pour les sportifs qui ont poursuivi l'entraînement en club. Dans l'optique de la Régate de Decize et de la Régate Nationale de l'Espoir, il est maintenant nécessaire de multiplier les séances d'entraînements en club, en orientant la préparation sur la distance du 500m. Le travail proposé dans le plan d'entraînement diffusé en avril dernier est orientée en sens.

Sur le matériel, des réglages sont encore à réaliser sur les bateaux d'équipage afin d'optimiser notre matériel. On notera que nos biplaces dames n'ont pas toutes réussit à s'exprimer faute de stabilité dans les bateaux. Pour Decize, quelques ajustements seront effectués (forme de bateaux pour les K2 dames, le C2 dame et les K2 hommes ...). Lors de la journée du samedi, nous avons rencontré quelques difficultés pour mettre au poids l'ensemble des bateaux de nos jeunes. Sur nos 55 bateaux, 25 n'étaient pas au poids dont un grand nombre de monoplaces.

Sur l'encadrement, afin d'assurer au mieux le suivi des différents bateaux lors de la Régate de Mulhouse, les cadres référents suivants avaient été définis :

- Canoë Dame : Pierre AUBERTIN
- Canoë Homme : Jean-Christophe BOIVIN
- Kayak Dame : Pascal ADAM
- Kayak Homme : Thomas LESAGE

Lors de la régates de Decize, notre équipe d'encadrement viendra s'étoffer avec le soutien de Sophie GAUME du club de Mulhouse. Notre équipe s'organisera de la façon suivante :

- Canoë Dame : Pierre AUBERTIN
- Canoë Homme : Jean-Christophe BOIVIN
- Kayak Dame : Sophie GAUME – Jean-Christophe BOIVIN
- Kayak Homme : Thomas LESAGE – Pascal ADAM

Lors du stage de préparation d'Épernay et de la Régate Nationale de Vitry de juillet, nous retrouverons également Etienne BAUDU. Il fera équipe avec Sophie GAUME pour encadrer le groupe des Kayaks dames.

Pour rappel, le choix des monoplaces et la composition des équipages pourront être amenés à évoluer au cours du programme de préparation et jusqu'à la Régate Nationale de l'Espoir

Pour cadrer notre organisation, nous souhaitons profiter de ce bilan pour préciser quelques règles de fonctionnement et de vie commune :

- Les sportifs s'engagent à concourir l'ensemble du programme de courses pour lequel ils ont été sélectionnés en s'investissant pleinement dans les courses en monoplaces comme en équipages.
- Les sportifs s'engagent à suivre un entraînement régulier et fréquent en club en lien avec les échéances visées.
- Les sportifs s'engagent à respecter les modalités d'inscription aux diverses actions. Les sportifs doivent envoyer le coupon-réponse de participation avec l'autorisation parentale et le règlement de l'inscription avant la date butoir.
- Pendant la période du stage ou de la compétition (et jusqu'à la fin de la dernière course), tous les repas sont pris en commun sur le lieu choisi par le R1 de l'action (sauf en cas d'accord préalable du R1 de l'action).
- Pendant toute la période du stage ou de la compétition, les sportifs et l'encadrement résident dans le lieu choisi par le R1 de l'action (sauf en cas d'accord préalable du R1 de l'action).
- Les sportifs s'engagent à respecter le matériel mis à disposition (rangement, entretien, ...)
- Les sportifs s'engagent à respecter les autres et les règles de vie commune (horaires, tenues vestimentaires, ...).
- Les sportifs s'engagent à avoir une hygiène de vie en adéquation avec une pratique sportive (sommeil, hydratation, alimentation, ...).
- Les sportifs s'engagent à avoir une tenue vestimentaire et du matériel adaptés à la pratique de la course en ligne (gilet de sécurité, paires de claquettes ou chaussons néoprènes, casquette, montre, gourde, ...)
- Il est recommandé aux sportifs de ne pas amener des objets de valeur.

Pour terminer, nous tenons à remercier l'Association Sportive Cheminots Mulhouse-Riedisheim pour leur accueil et la qualité de l'organisation de cette régates ainsi que les différents clubs pour les prêts des bateaux. Merci également à Pascal ADAM, Thomas LESAGE et Pierre AUBERTIN pour leur implication au cours de cette action.

Nous vous souhaitons une bonne préparation et nous vous donnons rendez-vous les 23, 24 et 25 juin prochains pour la Régate Jeune à Decize.

Jean-Christophe BOIVIN et
l'équipe d'encadrement